

## PLANTES DES MILIEUX HUMIDES

**NYMPHEA. Nénuphar.** Famille : Nymphéacées.

Plante aquatique vivace à rhizome et à feuilles flottantes. Elles sont larges, arrondies, divisées en deux lobes fendus à la base, et portées par un long pétiole.

Fleurs hermaphrodites, souvent odorantes, dont la corolle est formée de nombreux pétales de couleur blanche ou rose mais aussi rouge ou bleue.

Les Nénuphars sont des plantes dicotylédones qui poussent dans le monde entier.

Il existe de nombreuses variétés et hybrides, plus ou moins rustiques.

**NELUMBO. LOTUS.** Famille : Nelumbonacées. Origine : Asie. Nord de l'Australie. Amérique du Nord.

Plante aquatique vivace rhizomateuse. Racines très charnues.

Les feuilles sont presque rondes, couvertes d'une pruine cireuse (feuillage hydrophobe c'est-à-dire que l'eau ne mouille pas). Elles sont horizontales à la surface de l'eau.

Les fleurs sont solitaires, parfumées, rappelant celles des nénuphars. Elles se développent sur de longs pédoncules, dépassant largement le feuillage. Elles s'épanouissent durant seulement trois jours, mais sont constamment renouvelées tout au long de la belle saison. Les fruits en forme de pommes d'arrosoir sont utilisés en bouquet secs.

Choisir des espèces rustiques sous nos climats.

**CALLA palustris. Arum d'eau. Arum des marécages.** Famille : Aracées. Origine : Hémisphère Nord.

Plante vivace aquatique à souche rhizomateuse, rampante, présentant en été des spadices entourés d'une large bractée blanche, puis verdâtre, caractéristique. A la fin de l'été les spadices sont garnis de **fruits rouge orangé très toxiques.**

Les Calla palustris sont très rustiques (on les trouve en Scandinavie). Les feuilles disparaissent en hiver. Ce sont des plantes de bord de bassin. Elles sont mouvantes, c'est-à-dire que leurs souches se déplacent facilement.

**CALTHA palustris. Grand populage des marais.** Famille : Renonculacées.

Caltha palustris est indigène chez nous. C'est une plante vivace semi aquatique, à rhizome. Elle est caduque. On la trouve au bord des ruisseaux ou dans les zones marécageuses, au bord de bassins (zones peu profondes).

Les feuilles presque circulaires sont larges, luisantes, vert foncé, un peu charnues. Elles sont portées par des tiges creuses plutôt dressées.

Dès le printemps et jusqu'en été, des fleurs jaunes très lumineuses se perçoivent de loin. Elles rappellent celles du bouton d'or (même famille). Nectarifères, elles sont visitées par les abeilles, pourtant c'est une plante toxique.

Le Caltha palustris préfère une situation ombragée ; en plein soleil l'oïdium se développe souvent. Avec les Iris on obtient une belle association.

**IRIS pseudacorus. Iris des Marais. Iris faux-acore.** Famille : Iridacées. Commun en France.

Plante vivace à souche rhizomateuse rampante ou légèrement enfouie. Le rhizome porte de nombreuses racines de 10 à 20 cm de long.

Fleurs jaunes en mai-juin. Cet Iris des marais au graphisme élané (hauteur de 60 à 90 cm), assure un bon maintien des berges (grandes racines). Il est remarquable pour son action dépolluante (plante de lagunage).

L'Iris des marais est une plante très populaire, comme en témoignent ses très nombreux noms communs.

L'iris faux-acore, s'il traverse de longues périodes privées d'eau, redémarre facilement. Inversement, il supporte d'avoir les pieds dans l'eau toute l'année.

**PONTERIA cordata. Pontédérie à feuilles en cœur.** Famille : Pontédériacées. Origine : Amérique du Nord.

Plante herbacée, aquatique ou semi-aquatique de berges ou en eaux peu profondes (20 cm d'eau).

Les feuilles engainantes, ovales, cordiformes (cordata), vert foncé, sont caduques. Belle couleur automnale.

Pendant l'été, des épis de fleurs bleues, tubulaires, sortent du feuillage. La silhouette de Pontédéria est agréable et belle. C'est l'une des plantes favorites des amateurs de bassins. Valeur sûre des plans d'eau de toutes tailles.

Pontédéria cordata offre une croissance rapide ; c'est une plante normalement peu envahissante, elle peut cependant devenir invasive si les graines arrivent à maturité.

Plante épuratrice. Rusticité moyenne si la souche n'est pas suffisamment immergée en hiver. Préfère donc les expositions chaudes. J'ai vu des Pontédéria magnifiques dans un bassin en pierre, de 1m de long et de 80 cm de large.

**CYPERUS papyrus. Papyrus d'Égypte.** Famille : Cypéracées. Son milieu naturel d'origine était les berges du Nil.

C'est une plante majestueuse avec ses tiges très grandes, robustes, triangulaires portant des ombelles légères et gracieuses pouvant dépasser 50 cm de diamètre.

Sa rusticité fait défaut. Sensible au froid hivernal. Il faut planter le Papyrus dans des récipients adaptés, que l'on va hiverner dans une pièce tempérée, lumineuse. Pas d'excès d'eau.

Aime le soleil.

**ELODEA Canadensis. Elodée du Canada. Peste d'eau.** Famille : Hydrocharitacées. Origine : Amérique du Nord.

L'Elodée aime les eaux peu profondes, bien éclairées. Elle a une excellente résistance au froid. C'est une des meilleures plantes oxygénantes et nettoyantes. Elle est par ailleurs très appréciée par les poissons au moment du frai. Utilisée aussi en aquariophilie, elle demande beaucoup de lumière.

Surnommée la peste d'eau en raison de son caractère envahissant, donc attention ! Son utilisation doit être réfléchie.

Ces tiges filiformes submergées très ramifiées peuvent atteindre plus d'un mètre de long. Elles portent des petites feuilles lancéolées vert foncé, verticillées par 3. Floraison discrète en mai-juin Un fragment de tige s'enracine vite.

**PETASITES hybridus. Tussilago. Herbe à la peste. Herbe aux teigneux.** Famille : Astéracées.

Origine : Europe surtout.

Plante vivace dioïque, à souche traçante, aux feuilles énormes pouvant atteindre 70 cm de diamètre (parfois plus).

Les inflorescences spectaculaires (1 m de haut) forment de grands épis de fleurs composées, au printemps avant la pousse des feuilles.

C'est un couvre-sol très envahissant que l'on exploite dans un jardin pour son effet de masse. On trouve des Pétasites dans les milieux naturels constamment humides. J'ai utilisé une fois cette plante pour agrémenter les abords d'un bassin. Elle a tout colonisé !!!

C'est une plante médicinale à **rhizomes** (action antispasmodique et analgésique).

**LYSIMACHIA nummularia 'Aurea'. Lysimaque nummulaire.** Famille : Primulacées. Origine : indigène en Europe.

Plante vivace rampante et retombante, couvre-sol, au feuillage rond et d'autant plus doré qu'il est au soleil.

Excellente pour couvrir les berges et les bords de bassin, supporte une immersion jusqu'à moins 5 à moins 10 cm, pourvu que ses feuilles puissent gagner la surface. Toute exposition et tout sol, à condition qu'il ne soit pas trop sec.

Nummularia a toute sa place dans un habitat humide. C'est une plante tapisante de premier choix, idéale pour combler un vide, facile à maîtriser, contrairement à nombre de couvre-sol. Elle s'enracine depuis ses tiges rampantes, elle est de ce fait facile à multiplier. On l'utilise aussi dans les massifs pour fleurissement estival (fleurs jaunes), car elle s'adapte à des conditions plus arides.

Lysimachia nummularia a des propriétés médicinales reconnues depuis l'antiquité (contre la goutte et les rhumatismes).

**LYSIMACHIA punctata. Lysimaque ponctuée.** Famille : Primulacées. Origine : Europe.

Vivace herbacée, rhizomateuse, érigée, offrant une belle floraison jaune d'or en été. Le feuillage clair est légèrement duveteux.

Plante d'une hauteur moyenne de 50 cm, mais peut atteindre 1 m. Le jaune étant une couleur d'appel, elle ne passe pas inaperçue. Plante idéale, fixatrice des berges, toutefois un peu envahissante. On la trouve à l'état naturel, même en altitude et sur sols granitiques.

**Grande adaptation, prospère malgré le manque d'eau estival.** Très résistante au froid hivernal.

**LYTHRUM salicaria. Salicaire. Thé rouge des ruisseaux.** Famille : Lythracées. Origine : Europe. Elle a été importée en Amérique.

Plante vivace présentant de grandes inflorescences en épis violacés dès le mois de juin. Coupée après la première floraison elle repousse vite et offre de nouvelles fleurs encore plus lumineuses. Sa hauteur est variable, de 80 à 150 cm selon l'humidité et la richesse du sol. Aime le soleil. On trouve souvent le Lythrum au bord des fossés.

Plante de lagunage. Elle est classée « plante invasive » sur le continent américain, car là-bas elle est capable de produire 2 millions de graines très fines par pied, elle se reproduit alors intensément.

C'est par ailleurs une plante médicinale. Par le passé, et notamment en Allemagne, on soignait les diarrhées sévères du bétail qui vivait mal leur « mise à l'herbe ».

Plusieurs cultivars ont été obtenus grâce aux techniques horticoles. Ne pas s'en priver !



**NYMPHEA, Nénuphar**



**NELUMBO, Lotus**



**CALTHA palustris**



**IRIS pseudacorus, des Marais**



**PONTERERIA cordata**



**PETASITES hybridus, Tussilago**



**LYSIMACHIA nummularia**



**LYSIMACHIA punctata**



**LYTHRUM salicaria**

Jean-Claude MOIRON  
Ingénieur. Officier du Mérite Agricole  
Ancien Directeur des Espaces Verts d'Annecy  
Document repris en juillet 2025