

# PLANTES VIVACES

Les plantes Vivaces offrent, dans leur infinie diversité, de quoi satisfaire le Jardinier néophyte comme l'amateur le plus averti.

Il n'est guère de jardins que les plantes vivaces ne puissent conquérir ; pas de sol dans lequel elles ne puissent pousser.

Les plantes vivaces n'appartiennent pas à une classification botanique précise. Il s'agit de végétaux **herbacés** capables de pousser et de fleurir plus de deux années consécutives. On les appelle aussi espèces **Pérennes**.

Une fois mises en place, la plupart d'entre elles poussent et fleurissent pendant bon nombre d'années sans qu'il y ait lieu de se préoccuper beaucoup de leurs conditions d'existence.

Les parties aériennes des plantes vivaces disparaissent souvent dès les premières gelées, parfois plus tôt, à l'automne, ou juste après la floraison. La vie se concentre alors sous la surface du sol, à l'intérieur des racines, qui peuvent être fibreuses, tubéreuses, rhizomateuses, ou à l'intérieur de tiges souterraines, qui portent des bourgeons latents en dormance jusqu'au printemps suivant.

Dans notre région plus que le froid, un sol exagérément humide pendant l'hiver leur est souvent fatal.

Protection contre le froid : Le paillage et les mini-châssis sont les deux procédés les plus efficaces.

Certaines plantes vivaces possèdent un feuillage persistant ; comme les pervenches (VINCA) et les corbeilles d'argent (IBERIS SEMPERVIRENS) fleurs blanches, feuillage toujours vert. Ces plantes sont essentiellement Couvre-sol.

Les Plantes Bulbeuses et les Fougères qui se comportent comme les plantes vivaces font l'objet d'une classification particulière.

Puisque le système aérien de la plupart des plantes vivaces disparaît pendant l'hiver, il y a lieu de bien repérer la souche ; faute de quoi le nettoyage et les façons culturales se terminent par de gros dégâts.

Les vivaces offrent une très grande quantité d'espèces et de variétés horticoles.

Les ressources ornementales proposées par la flore vivace sont considérables et surprenantes. La diversité des plantations vivaces contribue largement à la réussite de

décors changeants avec la continuité des floraisons. Elle apporte aussi de plaisants contrastes grâce à l'assemblage des formes et des couleurs.

**Grande capacité d'adaptation** : en effet chaque plante détient tout naturellement un certain pouvoir d'adaptation, au climat, au sol, à l'exposition... mais il faut bien admettre qu'il y a des limites et que la plupart des vivaces ne peuvent pas vivre dans n'importe quelles conditions. Il y a donc lieu de distinguer les plantes accommodantes de celles qui témoignent d'exigences particulières et qui réclament un milieu approprié pour un développement normal.

Les caractéristiques habituelles des plantes vivaces permettent de compter sur la rusticité des plantations et sur leur durée ou pérennité.

L'utilisation de piquets, de tuteurs pour soutenir la végétation de certaines vivaces dont le port est par trop diffus, permet également de régler le repérage de la souche en période hivernale comme préconisé précédemment.

Pour que les vivaces garnissent harmonieusement l'espace il faut connaître leur capacité à se développer. Une croissance difficile est presque toujours due au fait que la plantation est trop dense, trop serrée, au point que les touffes deviennent concurrentes et se nuisent mutuellement.

Dans une plantation dense les plantes les plus élevées, et les plus exubérantes ont tendance à en recouvrir d'autres qui deviennent moins favorisées au point de vue de l'ensoleillement, de sorte que ces dernières allongent exagérément leurs tiges qui se fragilisent.

Il n'y a pas de choix judicieux sans connaissance :

- Des exigences de la plante. (Sol, lumière, humidité...)
- De sa croissance. (Hauteur de pousse, développement en tous sens, croissance et extension de la souche...)
- De l'époque de floraison ou de son attrait maximum.
- Des facultés à se régénérer ...

Il y a lieu de choisir très soigneusement les plantes vivaces lorsqu'elles sont mélangées avec des arbustes ou des conifères nains qui doivent conserver leur silhouette et leur attrait.

La gamme des espèces pérennes est extrêmement étendue, certaines d'entre elles forment un tapis sur le sol, d'autres apportent du relief au décor avec des notes de couleurs très vives qui deviennent un élément d'attraction fort appréciable lorsque les arbustes sont défleuris.

Qu'il s'agisse « d'ILE VIVACE » de « MIXED-BORDER » de jardin de rocaille, la clé du succès se trouvera dans la recherche d'effet de masse, de groupe.

Sauf quelques espèces aimant l'ombre, la plupart des vivaces préfèrent en effet une exposition bien dégagée, aérée et exposée au soleil.

En sélectionnant soigneusement les espèces et variétés on peut disposer d'une grande diversité de tailles, de formes et de couleurs depuis le printemps jusqu'à la fin de l'automne (noël).

La particularité des « ILES VIVACES » est de pouvoir bénéficier d'un maximum de lumière.

L'entretien, les transplantations, les remplacements sont autant d'opérations indispensables pour que les vivaces restent très florifères et gardent leur vitalité. Remplacement par suite de dépérissement et remplacement par suite d'erreur de plantation...

Dans un massif autour duquel il est possible de circuler librement il faut que les plantes les plus élevées en occupent le centre, tandis que dans une plate-bande qui ne peut être regardée qu'à partir de l'allée ces grandes plantes se trouveront au fond de la composition.

Cet échelonnement des plantes par hauteurs successives permet à chacune d'entre elle d'être bien dégagée des autres et par conséquent d'être mieux mise en valeur.

Précisons que la plupart des catalogues horticoles mentionnent la hauteur des plantes, l'époque de floraison, les distances de plantation... Précisons encore qu'il est bon d'éviter l'utilisation de grandes plantes dans une plate-bande étroite.

L'emplacement qu'occupera le massif de vivaces peut-être imposé par la configuration des lieux ; ou déterminé par goûts personnels. C'est aussi en fonction de l'ensoleillement, de la nature du sol- sec ou humide- de son pH... que les plantes vivaces seront choisies.

Une tache remarquable peut-être réalisée par seulement trois plantes bien disposées, et à la bonne distance. Toujours chercher à savoir quelle taille occupera tel ou tel sujet dans trois ou quatre ans ? Pour les espèces à croissance modérée ou tout à fait naines, il convient de réaliser une plantation plus serrée pour obtenir de suite et plus tard l'effet de masse.

Il arrive souvent après une ou deux années de végétation que des touffes aient à souffrir du voisinage d'autres sujets vigoureux, de grands développements et très rustiques, il faut dans ce cas revoir la répartition des espèces.

Obtenir une floraison aussi continue que possible doit prévaloir dans la sélection de vos plantes. Les vivaces à floraison printanière étant moins nombreuses que celles à floraison estivale vous gagnerez à les marier avec des bulbeuses rustiques et très belles. Puis vous opterez pour celles- trop souvent oubliées- qui fleurissent en automne jusqu'au gelées, on réalise ainsi des scènes continuellement merveilleuses. Citons les ALSTROEMERIA, TRICYRTIS, ANEMONES DU JAPON...

La plupart des amateurs préfèrent les variétés qui fleurissent le plus longtemps possible, pourtant il est plus judicieux de rechercher des épanouissements très rapprochés les uns des autres et qui se succèdent toute l'année. Dans mon jardin je m'efforce d'élargir la palette végétale en sélectionnant des plantes dont les premières fleurissent dès le mois de mars et les dernières qui s'épanouissent encore à Noël.

Ayez recours aussi aux plantes à feuillage ornemental, de différentes couleurs argentées, panachées... Citons : ARUM ITALICUM, CYCLAMEN, HOSTAS...

**Les mauvaises herbes :**

Au départ ne planter que sur un sol propre. Ne jamais laisser grainer ni les plantes indésirables ni même les plantes cultivées. Soyez donc très vigilants.

**Le drainage :**

Important, il ne faut pas s'attendre à voir pousser et fleurir des plantes dans un sol qui reste gorgé d'eau durant l'hiver. En effet les excès d'humidité pendant cette période conjuguée au froid sont fatals a beaucoup de plantes. Drainez votre terrain en y incorporant sable et gravelette. Par contre la plupart des plantes apprécient l'humidité pendant la période où elles s'allongent le plus : au printemps et en été- Attention quand même à une sécheresse estivale prolongée.

**Rôle de la tourbe :**

Utile dans les sols calcaires qui manquent d'humus. Si la tourbe desséchée est difficile à réhydrater, son pouvoir de rétention en eau est précieux et important.

Tourbe et matières organiques jouent le rôle d'éponge. La fraîcheur du sol peut être entretenue aussi grâce à un arrosage intégré (micro aspersion et goutte à goutte surtout).

**Le paillage :**

Le recours au paillage en évitant l'évapotranspiration permet d'économiser l'eau. Il enrichit le sol en matière organique, et donne à la faune du sol les facultés à se développer abondamment, (Micro-organismes et vers de terre). Le paillage est aussi la meilleure solution dans la lutte des herbes indésirables.

Il est réalisé avec bien sûr de la paille mais aussi avec des feuilles mortes, du fumier, du bois déchiqueté, bref toute matière organique surtout d'origine végétale.

Notons qu'un certain nombre de plantes vivaces, parmi les plus belles et les plus rares ne sont vraiment à leur aise qu'à mi-ombre, là où en plus l'humidité ne leur fait pas longtemps défaut ; elles sont originaires des sous-bois humides où la lumière tamisée et dansante filtre à travers le feuillage des arbres. Je crois cependant utile de souligner que fort peu d'espèces pérennes tolèrent l'ombre très dense. Les endroits les plus difficiles à garnir avec les vivaces sont donc ceux qui sont à la fois ombragés et secs. (Eau de pluie qui ne traverse pas, et concurrence des racines d'arbres).

Les plantes couvre-sol sont souvent mieux adaptées à ces problèmes ; tapissantes, elles sont aussi destinées à peupler les talus.

En résumé il faut tenir compte des contraintes imposées par le site lui-même, de la nature du sol, des particularités climatiques et de l'environnement en général.

Je vous assure que les plantes vivaces méritent d'être réhabilitées ; c'est un domaine du jardinage riche en découvertes. C'est une expérience très enrichissante avec en prime supplémentaire de nombreuses surprises, ne serait-ce que la note personnelle que l'on a donné à son jardin. Enfin, les plantes vivaces restent d'un prix modéré.

Document repris été 2025  
Jean-Claude MOIRON  
Ingénieur, Officier du Mérite Agricole.  
Ancien Directeur des Espaces Verts d'Annecy