

PLANTES TOXIQUES ou PLANTES DANGEREUSES.

POISONS VÉGÉTAUX.

Dans nos jardins, dans nos maisons, dans la nature, on dénombre près de 200 espèces de plantes toxiques à des degrés divers. Elles peuvent-être qualifiées d'allergisantes, de toxiques à très toxiques, c'est-à-dire capables de vous empoisonner, à partir d'une certaine quantité ingérée.

Les plantes produisent des molécules d'alcaloïdes qui sont souvent hautement toxiques (poisons violents). Citons : la Strychnine (extraite de la noix vomique), l'Aconitine (Aconit napel – renonculacées), l'Atropine (extraite de la Belladone - Solanacées), la Cocaïne (psychotrope extrait des feuilles de Coca), qui à dose optimale fait du bien.

Beaucoup de ces alcaloïdes (molécules complexes souvent riches en azote), avec des doses faibles et parfaitement mesurées, **sont de précieuses drogues en médecine.**

Rappelons que ce qui peut soigner peut aussi tuer. « **C'est la dose qui fait le poison** ».

Certaines familles de plantes renferment de nombreuses empoisonneuses- (les Solanacées par exemple).

Lorsque l'on évoque les intoxications alimentaires dues aux végétaux, on pense d'abord aux champignons. La consommation de mauvais champignons est croissante. Elle est le fait de la confusion et d'une fausse identification. De plus en plus les cueilleurs de champignons vont sur leur Smartphone pour déterminer le cryptogame qu'ils viennent de récolter. C'est tellement imprécis et dangereux. Les pharmaciens sont par ailleurs de moins en moins compétents dans le domaine mycologique. Enfin, simplement le mauvais état de fraîcheur des cueillettes peut provoquer des intoxications. Une mauvaise cuisson et la quantité consommée font le reste !

Le domaine est si vaste et mes connaissances étant modestement limitées, je ne vous décrirais qu'un petit nombre de plantes dangereuses. En éveillant votre curiosité et votre pertinente attention, je vais peut-être réussir à vous sensibiliser aux dangers de ces poisons végétaux que renferment ces plantes familières que l'on admire et qui nous enchantent par leur beauté, leurs parfums et autres bienfaits.

Dans vos jardins et vos intérieurs, pensez surtout et d'abord aux enfants qui ont une tendance naturelle à toucher, à sucer, à mettre dans leur bouche tant d'objets.

La confusion de petits fruits est souvent à l'origine de graves problèmes.

Imaginez la confusion des groseilles avec les fruits rouges, très appétissants, d'un *Lonicéra tatarica* et de *L'Arum italicum*. Ces deux plantes présentent avec leurs fructifications un danger considérable. Il faut donc les proscrire s'il y a des enfants. J'avais en son temps, à Annecy, fait arracher tous les *Lonicéra tatarica* existants à proximité des écoles à cause d'une intoxication, heureusement sans conséquences tragiques.

Certaines plantes allergisantes ou urticantes sont aussi à redouter. Citons la Berce du Caucase (grande berce – *Heracleum*) et la Rue (*Ruta graveolens*).

Précisions : différence entre baies et drupes.

Dans plusieurs articles de presse et communications botaniques, j'ai remarqué plusieurs fois que l'on confondait baies et drupes pour désigner alternativement les mêmes fruits. Ces deux mots ne sont pas synonymes.

Les **baies** sont des fruits entièrement charnus. Là où les graines sont noyées dans la chair (exemple des pépins chez le raisin). Les **drupes** sont des fruits dont la graine souvent appelée amande est contenue dans un noyau dur entouré d'une partie charnue (exemple de la cerise et de l'olive). Il faut parfois une observation très attentive avant de déterminer si un fruit est une baie ou une drupe.

PLANTES DANGEREUSES

ACONIT Napellus, Aconit tue loup, Arsenic végétal. Famille des Renonculacées.

Plante herbacée montagnarde très toxique. Toutes les parties de cette plante sont capables de tuer.

Elle est même réputée comme plante la plus toxique d'Europe. Même en la touchant on peut être indisposé. Il n'y a pas d'antidote pour l'aconitine.

Je vous raconte deux drames vécus en Haute Savoie. Un éleveur avait de l'Aconit dans sa prairie. Une vache en a brouté un peu ; elle est morte rapidement. Ce même paysan a fauché l'herbe pour en faire du foin. Bien sec il a récolté le foin qui fut durant l'hiver consommé par ses bêtes. Déshydratée, l'Aconit n'était plus toxique.

Il y a quelque temps, un vieux monsieur qui avait l'habitude de récolter en montagne des herbes pour se faire une salade a cueilli par mégarde deux ou trois feuilles d'Aconit. Cette salade foudroyante lui a été fatale.



ACONIT Napellus



ARUM italicum, feuilles



ARUM, fruits

ARUM italicum, Arum d'Italie, Gouet d'Italie. Famille des Aracées

Toute la plante est toxique, mais ce sont les fruits rouges mangés par un enfant qui sont redoutables

Dans notre jardin des Chapelaines on observe cet Arum, car j'utilise les feuilles avec leur pétiole en art floral. Je supprime systématiquement les inflorescences et les fructifications (spadice) pour écarter à terme tout danger, même si nos petits enfants ne sucent plus leurs pouces depuis longtemps.

Les petites baies rouges, avec leurs graines, sont transportées par les oiseaux. Vous ne risquez pas de perdre l'espèce. De plus la destruction d'une souche est difficile, car un fragment racinaire est capable d'engendrer une nouvelle pousse. Plante envahissante.

LONICERA, Chèvrefeuille. Famille des Caprifoliacée

Toutes les fructifications des Chèvrefeuilles sont toxiques. C'est le **Lonicéra Xylosteum** qui est le plus dangereux. On l'appelle aussi Chèvrefeuille à balais ou Camérisier. Il pousse spontanément dans les sous-bois, dans les haies, sur sol calcaire. Ses fleurs sont blanches et ses fruits sont rouges translucides. Ils renferment des saponines toxiques qui provoquent à faibles doses d'abord des troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées) et à doses plus fortes, des troubles nerveux et cardiaques plus graves. Elles ont un effet sur les globules rouges (hémolyse). Notons que la toxicité des saponines est largement détruite par la chaleur (cuisson). A doses infimes les saponines soignent.

Ce chèvrefeuille a été très utilisé autrefois dans les exploitations agricoles pour faire des balais rustiques et fort efficaces dans le nettoyage des cours, écuries, étables...

LONICERA tatarica, chèvrefeuille de Tartarie.

Le Tatarica est un arbuste très rustique. Il offre une floraison printanière remarquable (blanc-rosé), suivie de baies écarlates (jaune-orangé à rouges), qui se détachent bien sur le feuillage. Les oiseaux sont friands de ces baies. Elles sont très toxiques pour l'homme.

Penser aux enfants qui croiront cueillir des groseilles.



LONICERA tatarica, fleurs



LONICERA tatarica, fruits

DAPHNE mezereum, Bois gentil. Famille des **Thymelacées.**

Toute la plante est hautement toxique. L'intoxication est grave si l'ingestion est supérieure à 10 baies chez l'adulte

Sa floraison est hivernale (fin d'hiver) et parfumée. Les fruits sont des baies rouge-vif, luisantes, juteuses.

Tous les autres Daphné ainsi que les cultivars présentent les mêmes caractéristiques (fruits rouges ou noirs toxiques).

DAPHNE odora .

Le Daphné odora est persistant. Ses fleurs très parfumées sont en petits bouquets terminaux nuancés du blanc au rose (dans jardins il embaume à plusieurs mètres).

Fructification : baies noires.

Le contact de la sève sur la peau peut entraîner des réactions allergiques. Portez des gants lorsque vous intervenez sur un Daphné. La végétation est capricieuse, fragilité des branches secondaires à leur insertion sur la branche principale. Il peut aussi mourir subitement après la floraison.



DAPHNE odora, fruits



DAPHNE mezereum, fruits

TAXUS baccata, If. Famille des Taxacées.

Conifère très présent dans nos parcs et jardins car sa croissance est lente ; par contre sa longévité est grande. Son état sanitaire sans problème, sa capacité à supporter toutes les tailles pour lui donner d'innombrables formes et volumes, en font un remarquable et irremplaçable élément stylisé pour tous jardiniers, surtout pour ceux qui sont adeptes de l'art topiaire.

L'if est une plante dioïque (pieds mâles et pieds femelles séparés). Pour mémoire : ce sont uniquement les organes femelles qui après fécondation engendrent des fruits, les pieds mâles produisant le pollen.

Toute la plante est toxique (pour les humains et les animaux d'élevage), à l'exception de l'arille, enveloppe charnue, de couleur rouge (remarquable) qui entoure la graine. On pourrait donc manger l'arille, mais si vous ingérez la graine, c'est grave.

L'if est la plante redoutée des éleveurs de chevaux. En effet, les chevaux mangent volontiers l'if. Deux ou trois petites branches sont catastrophiques pour leur survie.



TAXUS baccata, arilles



EUONIMUS Europaeus

EUONYMUS Europaeus, Fusain d'Europe. Famille des Celastracées.

Chez cet arbuste ce sont les feuilles, notamment au printemps, puis l'écorce, mais plus tard ce sont surtout les graines qui sont vraiment toxiques.

C'est un arbuste que l'on rencontre souvent à la campagne dans les haies et en bordure des champs. Sa floraison est originale, fleurs étoilées en croix. Il se remarque surtout en automne avec ses feuilles rougissantes et ses fruits de forme originale (genre de capsules) et de couleur rouge-orangé. On les appelle : bonnets carrés ou bonnets d'Evêques.

A maturité les fruits s'ouvrent en dévoilant 2 à 4 graines orange brillant, toxiques pour les humains mais appréciées des oiseaux.

C'est un fusain à feuillage caduc que l'on rencontre dans les sous-bois (mi-ombre).

Les tiges sont presque quadrangulaires, souvent marquées de 4 crêtes blanchâtres. Cette particularité est utile à la détermination en hiver.

Ce fusain d'Europe abrite souvent le puceron noir de la fève. Autrefois, avec ses jeunes tiges aoûtées on fabriquait le fusain pour les dessinateurs (souvenirs vécus de jeunesse). De même avec ses graines réduites en poudre on traitait les acariens et les poux.

C'est en faisant un bouquet pour profiter des fructifications que l'on prend des risques.

CONVALARIA Majalis, muguet de mai. Famille des Liliacée

C'est le symbole du 1^{er} mai, le porte bonheur. Qui ? Même enfant, n'a pas cueilli dans les bois ou dans le jardin, un brin ou un bouquet de muguet. Quelle joie, quel bonheur !

Plante vivace rhizomateuse dont le parfum des clochettes est inégalé. Pourtant le muguet est très toxique. Ce sont surtout les fruits rouges à maturité qui posent problème avec les enfants. C'est aussi au moment de la cueillette qu'il faut-être prudent, attentif et vigilant, car si l'on porte à la bouche un brin de muguet en le mâchonnant, on s'expose à une forte allergie préoccupante. En effet la sève renferme un suc toxique, la convallatoxine proche de la digitaline.

Offrir du muguet, OUI ! Le mettre dans sa bouche ou sucer ses doigts, NON !

Rappelons de suite, que beaucoup de plantes bulbeuses laissent échapper à la coupe un suc visqueux le plus souvent toxique. Le muguet est cultivé de façon intensive essentiellement dans la région nantaise.

Malgré ce sombre tableau : que le muguet reste le porte-bonheur...



CONVALARIA Majalis



DATURA stramonium



BRUGMANSIA

DATURA stramonium, herbe du diable, trompette des anges. BRUGMANSIA.

Famille des Solanacées.

Plantes décoratives originaires d'Amérique du sud, Mexique. Plusieurs espèces sont cultivées et se sont naturalisées dans nos régions tempérées, notamment le **Datura stramonium**.

Le **BRUGMANSIA**.

Cousin du Datura, il était encore récemment très utilisé dans certains massifs floraux des villes et villages. **Il devrait être totalement interdit.**

Le Datura est une plante annuelle qui contient des alcaloïdes toxiques (hyoscyamine, scopolamine, atropine). Il se multiplie naturellement dans les zones abandonnées (décombres, friches). Sa consommation peut avoir des conséquences graves dès la première prise, comme le coma ou la mort par dépression respiratoire ou arrêt cardiaque. En effet, seulement 4 à 5 grammes de feuilles de datura peuvent contenir une dose mortelle d'alcaloïdes. Il est connu depuis longtemps pour ses propriétés psychotropes et hallucinogènes délirantes. Plante magique pour les toxicomanes.

J'ai observé que le Datura servait de refuge à un parasite des tomates : le Tuta absoluta (papillon dont les chenilles rongent les tomates).

Chez le Datura les fleurs blanches sont dressées alors que chez le Brugmansia elles sont pendantes et de couleur jaune-orangé, parfumées.

Le Brugmansia plutôt arbustif et vivace, peut atteindre une taille importante.

HEDERA hélix, Lierre commun. Famille des Araliacées.

Hélix veut dire qui s'enroule. Cette plante est commune et présente partout dans notre environnement. C'est une liane arbustive à feuilles persistantes qui ne tombent seulement qu'au cours de leur sixième année.

En général, le lierre est plutôt grimpant ; c'est aussi une plante tapissante utilisée par les paysagistes en couvre-sol. Quand il est rampant le lierre ne fructifie pas. Il est envahissant. Ce sont les oiseaux friands des fruits durant l'hiver qui se chargent de la dissémination. Le lierre préfère l'ombre, mais lorsqu'il grimpe aux arbres il atteint leurs sommets pour fructifier (besoin de lumière).

Les fruits (baies) sont hautement toxiques, à partir de 2 ou 3 chez l'enfant. Par ailleurs le lierre est allergisant par contact direct. Il faut porter des gants si vous manipulez cette plante (présence importante de falcarinol et d'oxalate de calcium).

Remarque : lorsque vous incinerez du lierre vous allez entendre de nombreux crépitements qui sont dus à l'oxalate de calcium que ses tissus renferment.

Un grand nombre de personnes considèrent que le lierre est une **plante formidable**, même lorsqu'il envahit les arbres de nos parcs (d'où l'appellation de « bourreau des arbres ». Certes, il sert de refuge à des nombreuses bestioles, et il donne de la verdure après la chute des feuilles... mais je persiste à penser qu'on ne doit pas laisser le lierre envahir nos valeureux arbres de nos parcs. Par contre, pas de problème en forêt.

Les abeilles butinent les fleurs à l'automne, le miel non dangereux se cristallise vite.

Le lierre symbolise l'amour et l'amitié, de la longévité aussi « je meurs ou je m'attache ! »

Les rameaux grimpants sont partiellement ornés de poils étoilés grisâtres à 5-6 rayons. Puis il y a des crampons qui sont des racines adventives aériennes émettant des ventouses qui s'accrochent aux supports (murs, arbres...). Ces racines modifiées n'ont aucune fonction absorbante.



HEDERA hélix



VISCUM album

VISCUM album, Gui. Famille des Santalacées.

Plante dioïque (fleurs mâles et fleurs femelles portées sur des touffes différentes).

Toute la plante est toxique, les feuilles, les baies et les graines sont très dangereuses. A fortes doses (15 baies chez l'adulte) elles entraînent la paralysie et la mort par asphyxie. Pourtant, certaines personnes (des savants peut-être qui n'ont pas goûté) estiment que le gui est sans danger !

Le gui est une espèce de plantes parasites, qui ne possède pas de racines, mais qui se fixe sur un arbre dont elle absorbe la sève brute à travers des suçoirs. Du point de vue physiologique et botanique, **il est un semi-parasite (hémiparasite)**. En effet, il se nourrit de la sève brute de l'arbre sur lequel il pousse, mais grâce à ses tissus et ses feuilles chlorophylliennes il synthétise le carbone (photosynthèse).

Il n'en reste pas moins que le gui est un fléau, surtout pour les arbres fruitiers. Aujourd'hui les paysans ne s'occupent plus à détruire le gui.

Ce sont les oiseaux, les grives principalement, qui consomment les baies blanches sur touffes femelles et qui dispersent les graines sur les arbres (les graines restent intactes dans la fiente grâce à la glu blanche). Ce suc visqueux qui entoure les graines leur permet de s'accrocher et de germer.

Malgré sa toxicité pour nous, le gui a des vertus en phytothérapie (feuilles du gui du pommier surtout - tension, articulation, cancérologie...). C'est un poison qui guérit.

C'est la plante vedette de Noël et du Nouvel An. On suspend un bouquet de gui sur la porte d'entrée. On s'embrasse sous le gui ; cela porte bonheur !

Le gui était une plante sacrée, employée par les druides à l'époque gauloise. Symbole de l'immortalité, toujours vert, il survit encore, lorsque l'arbre qui le porte paraît mort.

LABURNUM anagyroides, Cytise, Faux ébénier. Familles des Fabacées (Papilionacées).

Toute la plante est toxique. Le cytise commun est un petit arbre à feuilles caduques, indigène, spontané et ornemental par sa belle floraison. Sa longévité est assez courte (trente ans). Il doit son nom « faux ébénier » à son bois très dur.

Ses feuilles sont imparipennées, composées de 3 folioles ovales avec un long pétiole. Ses fleurs, en mai-juin sont jaune- vif, elles sont mellifères. Les fruits sont des graines, noirâtres à maturité.

Le cytise est à l'origine d'empoisonnements chez les animaux domestiques, notamment chez les chevaux. Chez les humains, c'est une grande méconnaissance qui engendre des drames. En effet, il arrive que l'on utilise les fleurs de cytise au lieu des fleurs de robinier (pseudo-acacia) pour faire des beignets. Pourtant, confondre une fleur jaune avec une fleur blanche, c'est dingue ! Les graines sont très toxiques, assez grosses et attirantes pour les enfants.



LABURNUM anagyroides ou citisus



RICINUS communis

RICINUS communis, Ricin. Famille des Euphorbiacées.

C'est une plante d'origine tropicale, ornementale, annuelle chez nous, toujours utilisée dans la décoration estivale des villes et villages.

Elle très typique avec ses feuilles palmatilobées, vert à pourpre. Les fleurs sont regroupées en cyathes (inflorescences particulières en forme de coupelles propres aux euphorbes). Les fleurs femelles sont en haut, les fleurs mâles en bas (c'est contraire à la généralité qui veut que les fleurs mâles plus hautes, fécondent les femelles en dessous, exemple du maïs et de l'ambroisie). C'est donc une plante monoïque.

Ce sont les grosses graines de ricin (marbrées de rouge et de brun), immatures, qui sont les plus dangereuses, mortelles. Elles contiennent de la **ricine** qui est un poison redoutable, mortel (utilisation à des fins criminelles). Les graines à complète maturité sont moins toxiques. On en extrait par pression à froid, de l'huile, pour divers usages (éclairage, biocarburant, usages industriels...).

En pharmacie, elle était utilisée à faible dose pour ses propriétés laxatives. Aujourd'hui, il y a mieux !

Les graines de ricin contiennent également des allergènes puissants pouvant provoquer chez certaines personnes des dermatites de contact, voire des chocs anaphylactiques. Le tourteau de ricin est un poison très efficace contre les rongeurs (les rats des champs dans nos jardins). Cependant la protection est éphémère.

Pour conclure : la gravité de l'intoxication dépend de la maturité des graines, de la mastication et des quantités ingérées. Les graines sont en plus appétissantes (saveur de noisettes).

PHYTOLACCA decandra, épinard des Indes, raisin d'Amérique ou du diable...

Famille des Phytolaccacées.

Grande plante presque arbustive, originaire d'Amérique du Nord, qui s'est répandue dans nos régions tempérées.

Le Phytolacca (nom masculin) est connu comme médicament en homéopathie (états grippaux, laryngites, rhumatismes, gynécologie...). C'est pourtant une plante toxique. Sa toxicité est due entre autres, à la saponine présente dans les baies et à l'acide oxalique dans les feuilles. Elle est d'autant plus dangereuse que ses fructifications - **Raisins du diable** – attirent les enfants. En effet, les grappes avec les baies noires, à maturité, ressemblent à des raisins.

Le Phytolacca a été introduit en Europe au cours du XVIIe siècle pour l'ornement des jardins ; sa culture fut ensuite dédiée à la teinture de différents produits, tels que les encres, les tissus et même le vin, quelle horreur !!! Le Phytolacca est aujourd'hui devenu une peste végétale à combattre absolument. Il disparaît en hiver, mais repart au printemps suivant. Ce sont, là encore, les oiseaux qui dispersent les baies et les graines. Les graines plates et noires peuvent rester en dormance très longtemps dans le sol.

Lorsque je visitais les communes inscrites au concours des maisons et villages fleuris, j'ai plusieurs fois ordonné l'arrachage de cette plante qui n'a pas sa place dans les espaces publics.

Le Phytolacca est très toxique aussi pour les animaux (moutons, cochons, vaches, chevaux, dindons...) qui peuvent ingérer des doses fatales.

Alors, de grâce, détruisez cette satanée plante, partout où elle pousse.



PHYTOLACCA decandra



LIGUSTRUM vulgare

LIGUSTRUM vulgare, Troène. Famille des Oléacées.

Ce petit arbuste à rameaux flexibles (pouvant servir de lien, d'où le nom latin) est spontané dans les forêts et les haies. Les paysagistes en plantent aussi beaucoup.

Des intoxications peuvent être causées par l'absorption des fruits (baies noires à maturité), qui restent bien visibles une partie de l'automne et début de l'hiver, après la chute des feuilles.

Les principes toxiques sont des saponines ou saponosides qui vont entraîner des troubles digestifs, rénaux et sanguins (hémolyse). Les intoxications sont plutôt rares, car il faut avoir envie !

MARRON d'Inde. C'est le fruit du marronnier commun, *Aesculus hippocastanum*.

Famille des Hippocastanacées.

Il ne faut pas le confondre avec la châtaigne.

Le marronnier est un arbre très présent dans les parcs et dans les cours d'école. Sa floraison blanche au printemps (début mai) est caractéristique et remarquable.

A l'automne, les marrons tombent et les enfants jouent avec. Des intoxications sont à redouter, si les enfants, par jeu, mangent un marron d'Inde qui vient de tomber de l'arbre. Il faut oser car c'est irritant ! Mais excitant par jeu. Plusieurs cas ont été décrits. En effet, le marron renferme des saponines qui vont visiblement provoquer des troubles digestifs et irritation de la gorge qui vont disparaître en 24 heures. Si le lendemain, l'enfant mange encore un marron fraîchement tombé de l'arbre, c'est très grave. Un cas mortel, en Allemagne, est cité.

Ce même marron d'Inde, complètement desséché, n'est plus toxique, de plus il est difficile à croquer.

Pourquoi ? Parce que **la dessiccation anéantit la toxicité.** (On se rappelle de l'Aconit Napel).



AESCULUS hippocastanum



c'est un arbre remarquable

En dehors des plantes classées toxiques, il faut parler des plantes allergisantes. Parmi les plus redoutables il faut citer :

HERACLEUM, Grande Berce, Berce du Caucase.

Famille des Apiacées.

Grande plante herbacée (2 m de hauteur), vivace, ou bisannuelle. Elle est commune des lieux humides, embroussaillés, aux rebords des prés ; très répandue en Europe.

C'est une plante « **photo sensibilisante** » que l'on rencontre malheureusement dans certains massifs de jardins publics, car elle fait de l'effet par sa taille imposante. Les feuilles composées sont grandes avec des formes variables.

Les tiges et les feuilles possèdent des **poils blancs rigides**. La grande berce provoque des irritations de la peau chez bon nombre de personnes. Cela se traduit par de graves réactions cutanées semblables à des brûlures. En effet, cette plante contient des furanocoumarines, c'est-à-dire des agents toxiques sensibles à la lumière (rayons ultraviolets du soleil). Donc, **contact** plus **soleil** provoquent des lésions cutanées parfois graves ressemblant à des brûlures de 2^e degré.

Les symptômes peuvent se développer jusqu'à 48 heures après l'exposition à la sève. Ces brûlures laisseront des cicatrices.

J'ai eu des jardiniers qui se sont souvenu de la Berce du Caucase.

Plante dangereuse à éradiquer avec gants et autres protections.

Attention : chez les Apiacées et les Rutacées beaucoup de plantes sont 'photo sensibilisante'.

RUTA graveolens, Rue officinale, Rue fétide. Famille des Rutacées.

Plante vivace haute de 50 cm, dangereuse car photo sensibilisante, avec cependant des vertus thérapeutiques (sphère ostéoarticulaire notamment). La rue a des feuilles alternes semi-persistantes, présentant une consistance charnue. Ses fleurs sont jaune verdâtres.

Elle a une odeur désagréable en la froissant (d'où son nom fétide). Elle est faiblement toxique, par contre elle est à l'origine de photo dermatoses.

Plusieurs personnes que j'ai connues, qui jardinaient et désherbaient au milieu de Ruta graveolens, ont développé des dermites sévères.

Bien entendu, il y a souvent, autour de nous, bon nombre de plantes qui ne sont pas totalement inoffensives, mais avec un peu de bon sens tout se passe sans soucis. Profitons

pleinement de leurs charmes, beautés et réconforts qu'elles nous donnent sans retenue. **Il faut simplement, à défaut de les connaître, les reconnaître et les identifier.**



HERACLEUM



RUTA Graveolens

Pour terminer je vous propose encore une liste de plantes dont il faut se méfier :

Bryone dioïque, Laurier rose, Colchique d'automne, Digitale pourpre, Hellébore, Coloquinte, Ambroisie, Belladone, Dieffenbachia...

Le DIEFFENBACHIA doit plus particulièrement retenir notre attention. En effet, c'est une plante d'intérieur très présente dans nos maisons, dans les foyers de personnes âgées, crèches etc.

Plante dangereuse, car des inflammations graves et douloureuses peuvent survenir au moindre contact avec le suc ; ainsi, porter les doigts à la bouche ou sur les yeux après avoir froissé une feuille suffit à provoquer un œdème important au niveau des muqueuses concernées. Dans le cas de celles de la bouche, le risque d'asphyxie est grand. Si l'œil est atteint on peut redouter une attaque de la cornée conduisant à la cécité. On ne plaisante pas avec cette belle plante, mais horrible !

Je me souviens : dans une crèche d'ANNECY, un enfant a sucé ses doigts après avoir touché les feuilles d'un Dieffenbachia, ses lèvres se sont mises à enfler. J'ai alors rédigé une note de service pour les crèches et maisons de retraite afin que les Dieffenbachia disparaissent de ces lieux.



DIEFFENBACHIA

Conseils : en cas de doute sur une plante, je vous invite à contacter un centre antipoison qui répondra à vos interrogations. Ces centres antipoison fournissent des fiches très bien faites.

Jean-Claude MOIRON.
Ingénieur. Officier du Mérite Agricole.
Ancien Directeur des Espaces Verts d'Annecy.
Ce document a été repris et complété fin septembre 2024.