

## JARDINER AVEC LA LUNE.

ET

### ACTION DU FROID SUR LES VÉGÉTAUX – LA VERNALISATION.

#### LA LUNE.

Depuis toujours, les hommes se sont préoccupés de l'influence de la lune sur la vie des animaux et sur celle des végétaux.

Des agronomes, des grands jardiniers et d'autres érudits ont observé, étudié et analysé les rapports entre la lune et les plantes. Certains n'ont pas démontré ou cru à l'influence de la lune. On cite : Olivier de Serres (1539-1619) agronome ; Jean-Baptiste de La Quintinie (1626-1688), grand jardinier du Roi Louis XIV (créateur du potager du château de Versailles). D'autres grands spécialistes comme Francis HALLÉ (botaniste, biologiste et actuellement grand défenseur des végétaux) y croient.

Des adeptes et passionnés d'astrologie ne prouvent pas non plus le rôle et l'influence de la lune sur le monde végétal, mais ils se posent quand même des questions...

La lune fascine les jardiniers car ils sont curieux par nature.

Actuellement, il est impressionnant d'entendre tant de gens se prononcer sur « Jardiner avec la lune ». C'est presque déroutant, tellement on peut voir, lire et entendre, le tout et son contraire (conférences, visioconférences, écrits). Personne ne s'accorde sur le sujet.

Ce qui est fondamental et ce qui ne changera pas, c'est que jardiner, que l'on soit amateur ou professionnel, c'est produire de beaux fruits et légumes, sains et savoureux.

En jardinant, même pour le plaisir, on peut aussi réfléchir, observer et comprendre !

Je jardine depuis plus d'un demi-siècle, j'ai obtenu des rendements exceptionnels, mais j'ai aussi connu des échecs. Dans les deux cas j'ai toujours tenu compte des récoltes pour évoluer et analyser les éléments négatifs et positifs qui ont joué sur les cultures et les résultats.

Avec plus de 650 m<sup>2</sup> de potager, une serre et un tunnel plastique, j'ai de quoi tester !

De nos jours avec les moyens de communication rapide, et la presse, **qui peut prétendre que les plantes sont insensibles à la lumière**, c'est-à-dire à la durée de l'éclairement et à son intensité ? Regardez vos plantes d'appartement qui se penchent en direction des fenêtres ou les jeunes sujets en forêt qui s'étiolent sous les grands arbres pour trouver un peu de

lumière. Dans ces deux exemples la lune n'a aucun effet. La lumière évidemment joue un grand rôle.

Mais sur votre jardin, lorsque les **nuits sont sans nuages**, la lune, surtout dans sa **phase pleine lune**, nous éclaire toute la nuit.

Si je prends pour exemple les salades laitues-batavia très sensibles à la quantité de lumière qu'elles reçoivent, je vous apporte la preuve des conséquences d'un rayonnement lumineux important.

2



### ***Salades semées au bon moment***

Si je sème les salades BATAVIA en pleine lune, le ciel est dégagé. Elles lèvent en quelques jours et reçoivent toute la nuit la lumière envoyée par la lune et le jour celle envoyée par le soleil. Le moment venu, vous repiquez trente salades. Une fois pommées, vous en mangez une tous les jours. Au bout de vingt jours, il vous en reste dix, qui commencent à monter à graines... Sans cette lumière nocturne vos salades ne monteront pas à graines au bout de trente jours.

Il ne faut donc pas semer vos salades en pleine lune surtout si le ciel est dégagé (sans nuages).

Un professionnel (le maraîcher) ne tient pas compte de la lune. Il sème et plante lorsqu'il fait beau et que le terrain est bien préparé. Il plante cinq milles (5000) salades dans la journée, un mois plus tard, les salades sont pommées, bonnes à la vente. Il en coupe 500 chaque jour pour faire les marchés. En dix jours toutes les salades sont consommées. Elles n'ont pas eu le temps de monter à graines. CQFD !

Certes, d'autres facteurs peuvent intervenir comme de mauvaises conditions de germination et le stress hydrique. Certaines variétés de salades sont plus résistantes que d'autres à la montée à graine (bien lire l'étiquette).

Autre exemple : les haricots à rames. – Citons les haricots « Mangetout Phénomène », (ancienne et belle variété). S'ils sont semés en nouvelle lune, ils vont boudier les rames et d'une façon générale la fécondation chez les haricots est moindre.



***Haricots à rames « Mangetout Phénomène » et Haricots beurre « Tézier d'or »***

En 1959, mon professeur d'agriculture (agronome) expliquait que les blés d'automne, semés en octobre avaient besoin pour être moissonnés en juillet de X journées lumière. Ces mêmes blés d'automne semés au printemps ne mûrissent pas. Dans ce cas, il y a la quantité de lumière reçue mais aussi rentrent en jeu, les températures négatives subies durant l'hiver (dès lors qu'elles ne sont pas excessives pour la plante).

**Conclusion** ; Les plantes ont besoin de lumière, mais chaque espèce a ses propres exigences.

### **LE FROID.**

Pour les plantes on parle souvent de **vernalisation**. D'une façon générale les végétaux sont très sensibles aux températures, qu'elles soient négatives ou excessivement positives.

#### ***La vernalisation.***

**Définition** : la vernalisation est une période de froid que doivent subir certains végétaux pour les faire passer du stade végétatif au stade reproductif, c'est-à-dire pour enclencher la floraison. Certains laboratoires (comme l'INRA) disposent de serres ou de pièces équipées pour le froid et obtenir une vernalisation contrôlée. Cette pratique est très utilisée chez les producteurs d'endives et de bulbeuses fleuries hors saison.

C'est le moyen que j'ai utilisé en son temps, aux serres municipales pour faire fleurir des rosiers fin décembre pour une élection de miss France à PARIS. Même chose pour obtenir en conteneurs des pommiers en fleurs, fin octobre, pour des floralies en SUISSE. Dans les deux cas, il a fallu, environ deux mois avant la floraison, effeuiller toute la plante, puis la

soumettre au froid (moins 6 ou 7°C) pendant 8 jours, ensuite la remettre en serre avec une température optimale pour la faire fleurir comme espéré.

D'une façon générale, ce sont la plupart des plantes de climat froid qui ont besoin d'une vernalisation ; bulbes, bisannuelles, vivaces, arbres...

Exemple : des tulipes plantées normalement en octobre, si pendant l'hiver, elles ne subissent pas durant un certain temps des températures négatives, elles ne fleuriront pas. Elles produiront des grandes feuilles mais pas ou peu de fleurs.



4

#### ***Tulipes ayant subi le froid hivernal : vernalisation***

Il y a une trentaine d'années, nous avons planté à ANNECY, des milliers de tulipes de multiples variétés. L'hiver fut très doux (presque zéro gelées). Le printemps venu, peu ou pas de tulipes en fleurs mais des grandes feuilles.

#### **Induction florale.**

Dans les départements savoyards notamment, les arboriculteurs se réjouissent lorsqu'en plein hiver le thermomètre descend vers les moins 10 °C, car ce froid va provoquer une plus importante induction florale. Dans leurs vergers, il y aura plus de fleurs sur leurs pommiers.



#### ***Pommiers ayant subi un bon coup de froid en janvier***

Par contre, les gelées printanières sont catastrophiques (on se rappellera longtemps d'avril 2021).

### **Conclusions.**

Je jardine en tenant compte du cycle lunaire. La lune a aussi une influence sur les marées comme sur les animaux, notamment sur les naissances.

On peut ne pas croire, mais il serait stupide de ne pas **imiter** les jardiniers qui réussissent et obtiennent de belles récoltes.

En ce qui concerne le froid, les végétaux sont classés en fonction de leur résistance aux températures négatives. Mais telle plante réputée supporter un froid jusqu'à moins 15°C peut mieux résister si elle est plantée dans une situation protégée (abritée du vent), ou dans un sol drainant, et enfin si le gel, même très négatif, ne dure pas très longtemps.

Pour les arbustes, je pense qu'il faut oser planter de belles espèces, certes fragiles, en leur choisissant le meilleur endroit de votre jardin. L'investissement n'est pas ruineux, et si vous en profitez plusieurs années, c'est formidable, que du plaisir !

Enfin, ne pas perdre de vue que la vernalisation est indispensable chez certaines plantes (les semences et les bulbeuses en particulier).

Jean-Claude MOIRON

Ingénieur. Officier du Mérite Agricole

Ancien Directeur des Espaces Verts d'Annecy

Avril 2021, document repris en 2025