

LES KIWIS.

KIWI Deliciosa.

Synonyme : Actinidia Chinensis. Souris végétale.

Famille des Actinidiacées.

Originaire de Chine. Aujourd'hui en France ce sont des sélections d'origines horticoles qui sont de plus en plus cultivées. Les kiwis sont des fruits délicieux aux nombreux bienfaits. Ils sont riches en vitamine C.

En France les kiwis de l'Adour disposent d'une IGP (indication géographique protégée) et d'un label rouge. C'est en Nouvelle-Zélande vers 1940 que les premières et grandes plantations commerciales ont vu le jour, après obtention par sélection de variétés à gros fruits (plus de 100 grammes), alors que les fruits sauvages ne pèsent que 20 grammes. Aujourd'hui c'est l'Italie qui est un des premiers producteurs avec plus de 400.000 tonnes par année. On appelait le kiwi, groseille de Chine, car sa chair rappelait celle de la groseille à maquereau.

L'actinidia Chinensis est une liane grimpante au feuillage caduc. Les feuilles sont grandes, cordiformes, nervurées. **C'est une Plante dioïque.** Il faut 1 pied mâle pour féconder 4 à 5 pieds femelles. Dans un jardin familial on plante généralement 1 pied mâle et 2 pieds femelles. Une bonne pollinisation est indispensable (un peu de vent et beaucoup d'abeilles).

Déterminer le sexe d'un kiwi n'est pas évident, car toutes les fleurs de kiwi possèdent des étamines.

Explications : 1/ une fleur mâle cache au milieu de ses **nombreuses étamines** un 'Embryon' d'ovaire qui est stérile. 2/ une fleur femelle possède aussi des **étamines, en nombre moindre, mais elles sont stériles**, c'est très trompeur. Elles entourent l'ovaire bien constitué avec styles et stigmates. C'est l'ovaire fécondé qui donnera un kiwi.

Autres distinctions : Les fleurs femelles sont blanches avec des stigmates bien blancs, alors que les fleurs mâles sont de couleur crème avec des étamines plutôt jaunes.

Parfois la nature nous réserve des surprises. J'ai en effet observé en octobre 2024 dans une plantation d'une quinzaine d'actinidias, la présence d'une grappe de 6 petits kiwis sur un pied mâle. Également dans ce verger un pied de sexe indéterminé n'a jamais produit la moindre fleur. Ce sont les mystères de la nature !

Variétés préconisées (dioïques) : **pied mâle = TOMURI**, très pollinisateur. **Pied femelle = HAYWARD**, très productif.

Il faut être patient, car une bonne récolte n'est possible qu'au bout de 5 à 6 ans de végétation.

La taille a une importante capitale. L'actinidia fleurit sur les bois de deux ans. Il faut donc garder le plus possible les **lianes jeunes, entières**, pas encore ramifiées. Par contre la deuxième année ces lianes vont émettre des ramifications et vont fructifier. Elles seront supprimées ou beaucoup raccourcies. Cette taille doit se faire en février, avant toute montée de sève, car plus tard, les pleurs importants affaibliront la liane.

Les kiwis après la récolte ont besoin de plusieurs semaines pour atteindre une bonne maturité. A partir de là, leur conservation est limitée.

Chez les actinidias on rencontre aujourd'hui, grâce aux progrès de la génétique, des **sujets monoïques** qui possèdent sur le même pied des fleurs mâles et des fleurs femelles, et **des sujets dioïques** avec des pieds mâles et des pieds femelles bien distincts.

Dans tous les cas, rappelons que les abeilles jouent un rôle capital dans la fécondation. Mais en plus, je préconise une pratique qui me permet d'avoir une fécondation optimale. Avec mon souffleur électrique de feuilles, je produis dans tous les sens un vent puissant qui disperse le pollen. La fécondation est optimale et j'obtiens des récoltes hors du commun.

Si vous choisissez une ou des **variétés autofertiles**, donc monoïques, vous trouverez chez les pépiniéristes : Actinidia « **SOLISSIMO** », qui donne des fruits de 60 à 80 grammes, idéal pour petits jardins, et « **SOLO** » qui a une croissance rapide, mais ses fruits ne dépassent pas 50 grammes.

A chaque récolte, vous avez un certain nombre de kiwis de petite taille. Au jardin des Chapelaines, dès leur maturité, ils sont broyés, mis en fermentation et conduits à la distillerie. On obtient une eau de vie peu courante, mais à déguster !



En 2022 KIWIS : récoltes très abondantes sur actinidia HAYWARD En 2024



ACTINIDIA avant la taille



ACTINIDIA après la taille

3



FLEURS mâles : nombreuse étamines



FLEUR femelle : carpelle blanc au centre



RÉCOLTE de KIWIS : superbe



BROYEUR de KIWIS



KIWIS en fûts : à distiller

Toutes ces photos ont été prises au Jardin des Chapelaines à Annecy le Vieux



Petits KIWIS, en grappe, sur Actinidia Mâle

Février 2025
Jean-Claude MOIRON